



SATS + Restaurangakademien

Träning, föreläsning och matlagningskurs - teamaktivitet för företag

SATS och Restaurangakademien har inlett ett samarbete och erbjuder just nu företag ett spännande hälsopakete som passar perfekt till företagets sommarfest, kickoff eller annan teambuildingaktivitet. Paketet innehåller en egen gruppträningsklass på SATS Slakthuset, en kostföreläsning, en matlagningskurs och avslutningsvis en gemensam middag på Restaurangakademien. Dessutom får varje deltagare en hel månads kostnadsfri träning på SATS. Inte illa va!

- **Gruppträningsklass på SATS: 16-16.30.** Välj mellan yoga, spinning, löpning eller crosstraining. Efter klass och dusch bjuder SATS dig på ett gott och nyttigt mellanmål.
- **Kostföreläsning på SATS: 17-17.45.** Föreläsningen hålls av dietist från SATS och är kopplat till matlagningskursen och dess innehåll.
- **Matlagningskurs på Restaurangakademien: 18.00-23.00.** Restaurangakademiens kokkar guidar er genom en kväll med fokus på hälsosam och njutbar mat! Efter kursen avnjuter ni er egenlagade middag i Restaurangakademiens trevliga lokaler.
- **En månads kostnadsfri träning på SATS!**

Pris : 2 500 kr/person exkl. moms (minsta antal 15 personer)

Tid : 16.00-23.00 (vardagar)

Kontakta oss så berättar vi mer!

Kontakta oss så berättar vi mer:

ftg@sats.se, tel. 073-373 24 15

info@restaurangakademien.se, tel: 08-788 03 60



SATS